

Direttori: Geshe Namgyal Gyaltsen; Thupten Namgyal

Comitato di Redazione Nazionale: Mr. Ngodup Tsering; Mr. Lobsang Rinchen, Mr. Phunrab Choesang; Ven. Lobsang Lekdrup; Ven. Gendun Thokmey; Ven. Kelsang Tashi; Ven. Lhakpa Tsering; Ven. Namgay Dorji; Ven. Sangey Tsering; Ven. Gendun Wangchuk; Ven. Pasang Tsering; Ven. Tenzin Namgyal

Comitato di Redazione Internazionale: Geshe Gedun Tharchin (Roma); Marilia Bellaterra (Roma); Giovanni Vuono (Reggio Emilia)

SUMMARY

དཀར་ཚག་

Democracy and Peace.....3

From Editorial desk.....4

The first “10 years” of Aref International experience in Mundgod ..5

མེས་མགའི་དམ་འབུལ་བའི་ལྷ་འཕྲིན།.....8

བཅོད་བྱེད་པོད་མི་མང་གི་དམངས་གཙོ།.....10

བཅོད་བྱེད་པོད་གཞུང་གི་ལུགས་བསམ་འདོན།.....13

རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་དངུལ་གྱི་དོན་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་བྱང་རབས་རགས་ཙམ་གླེང་བ།.....15

ལོ་ཤོད་ས་མཚོ་ག་བཞེས་ཡོལ་དུ་མེབས་པར་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་མེས་མཚོ།.....18

སྐད་ཡིག་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་མི་རིགས་རྩ་མེད་བཟོ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད།.....20

ང་རང་ཉིད་ཀྱི་མེས་མགའི་གི་རེ་བའམ་འདོད་པ།.....23

བོད་རང་དབང།.....25

བོད་མིའི་ཚོ་སྐོག།.....27

བཅོད་པ་དང་བཅོད་ཁང་ལྟ་བུར་བསྐྱར་བ།.....28

བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་དགོ།.....30

བྱང་ཅེ་ཚོལ་བ་བྱའི་འཚོལ་ཞིབ་ཚོམ་སྐྱོག་པས་ས་གནས་གཞིན་རྒྱ་དང་བྱང་མེད་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་ས་གཞིན་ནས་གོ་སྐྱོག་བྱས་པའི་ཐམས་པུན་དོ་རྫོལ་སྐོར་ལ་བཅར་དྲི་བྱས་པ།.....32

HHDL being stepping down from political leader36

Dr. Lobsang Sangay (Kalon Tripa).....38

Democracy day of Tibet39

Lhakar Movement.....40

The latest method to wipe out the Tibetan Cultural.....41

Tears of Tibet.....43

The youngest Hero of Tibet Ven. Lobsang Phuntsok La44

Our Country.....45

One billion People, one Wish46

Tibet.....47

Development in the name of Tibet.....48

Oh! I miss.....49

Oue Special Memories.....50

BREAKING NEWS.....52