

Direttori: Mr. Ngodup Tsering; Geshe Lobsang Tendar (Tsawa); Geshe Lobsang Rabjo (Tehor)

Comitato di Redazione Nazionale: Ven- Lungtok Gendun (Tibetan Teacher); Mr. Ngodup Tsering (English Teacher); Mr. Phuntsok Tashi (English Teacher); Ven. Tenzin Palden (Class VIII); Ven. Pema Tsering (Class VIII); Ven. Thinley Tsering (Class VIII); Ven. Sangey Tsewang (Class VII). Ven. Kelsang Tashi (Teacher, Graphic Designer).

Comitato di Redazione Internazionale: Geshe Gedun Tharchin (Roma); Marilia Bellaterra (Roma); Giovanni Vuono (Reggio Emilia).

དཀར་ཆག་ Contents

Dalai Lama talks about self-immolation	III
From Desk.....	V
Recent activities of AREF International Onlus in Mundgod and in Europe.....	VI
Self-immolation protests in Tibet.....	1
ཐོད་གྱི་ཡབ་མེས་དམ་པ།.....	8
རྒྱ་ནག་གི་འདྲ་རིས།.....	11
མེར་བསྐྱེགས་ལས་འགུལ་གྱི་བན་རུས།.....	13
ཐོད་གྱི་ཁོར་ལུག།.....	18
ཁ་བཤད་ཁོ་ནས་དོན་མི་འགྲུབ།.....	22
བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ།.....	25
ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ།.....	29
གཞིས་ལུས་མི་དམངས་གྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་བས།.....	33
ཐོད་དོན་འཐབ་ཚུང་བ།.....	37
དོག་ཅ་གཅིག་སྤྲིལ།.....	39
རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱེད་དགོས།.....	41
རང་དོས་ནས་འགོ་ཚུམས།.....	44

གཞིས་ལུས་བོད་མིའི་རེ་བ་སྲུང་སྐྱོབ་སྐྱབ་བམ།	47
ཅི་ཞིག་ལ་མན་འགྲམ་ཟེར་རམ།	50
བོད་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ།	53
གངས་རིའི་ལུང་སྤྱོད་མ།	55
བོད་མི་སྤྱོད་མ་གྱི་གྲིབ་མ།	57

English Section

Tulku Tenzin Delek Rinpoche the unsung hero of Tibet Who just passed away.....	59
Dignity of Our Heroes and Heroines	61
Steps to take forward for freedom	62
11 th Panchen Lama.....	64
We have Reasons to Burn Ourselves	65
We have to finish our unfinished work.....	67
Chinese Government and it's manipulates in Tibet	69
I am unlucky	71
Is self-immolation a correct way to protest for freedom.....	72
Tibet, my beautiful country.....	74
To get autonomy, we need modern education.....	75
The First page of dairy in my life	77
It's the wake up time.....	79
Myself, "Being a Monk"	81
Situation in Tibet.....	83
Tears of Our Brothers and Sisters!	84
His Holiness the 14 th Dalai Lama' 80 th Birthday.....	85
The coming new election for Sikyong and members of the 16th Tibetan Parliament	87
School Update.....	91